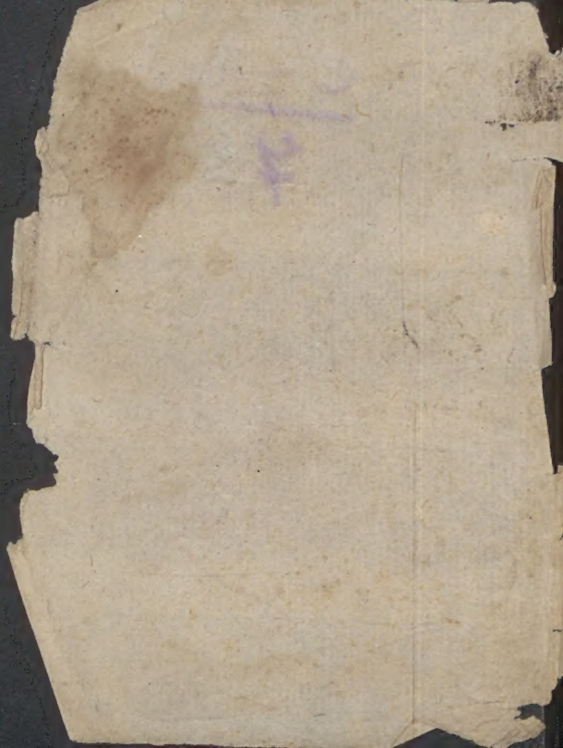


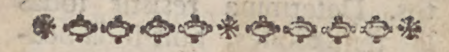
✠

FORMULAR IDEA, Y EXEMPLAR COMPENDIO DE LAS OBRAS QUOTIDIANAS, Y DISTRIBUCION ORDINARIA DE UNA ESPOSA DE CHRISTO.

DISPUESTO POR UNO de la Compañia de Jesus.



EN LA IMPRENTA DE VAZQUEZ, E HIDALGO, AÑO DE 1792.



AL LEVANTARSE.

LEvantate con presteza. Empieza luego á vestirte con modesta diligencia. No dudes, ni deliberes; porque en dudando, te quedarás dormida; sino levantate de hécho con pronta resolucion. Da á Dios gracias con reverencia y amor; adórale con Fe, Esperanza, y Caridad. Ofrecele todas las horas del dia. Propon el exâmen particular, y ganar las Indulgencias, y ofrece las que se pueden aplicar por los difun-

tos.

tos. Determina resistir todas las tentaciones, huir toda ocasion, abjurar todo consentimiento, y morir antes que pecar. Encomiendate á la Virgen Santisima Nra. Señora, al Señor San Joseph, al Angel San Miguel, al de tu Guarda, y demas tus Patronos, citandolos para las ocasiones de entre dia. Reza las devociones de este tiempo con afecto.

COMUNION.

AVIVA la Fé del SANTISIMO SACRAMENTO. Admira su bondad, y nuestra ingratitud. Desea prepararte como los mas Santos. Pidele á MARIA Santi-

sima

sima nuestra Madre y Señora, á los Santos de tu devocion, y menaje y adorno de sus virtudes. Siente, duelete, llora y cordialisimamente no poderte asi preparar. Vive como quien luego ha de comulgar. Comulga, como quien luego ha de morir. Sea tu vida, como de quien comulga cada dia. Toda ha de ser una continua preparacion. La pureza entera de costumbres, con el perfecto cumplimiento de tus obligaciones, ha de ser tu principal preparacion. Antes, y despues de comulgar, aviva la Fé de su Real exîstencia alli. *Aqui está Christo realmente.*

LABOR Y EXERCICIO *manual.*

ESTIMALO mucho, como exercicio propio de una noble Doncella, y propisimo de una Religiosa, Esposa de Christo. Tomalo por honesto entretenimiento, para descansar la cabeza, y aflojar la atencion de los espirituales. Exercitalo como honesta recreacion, no como servil tarea. Elevalo á Dios, y lo harás exercicio del espiritu. Si no, te quedas mera secular costurera, de quien solo te diferenciarás en la elevacion de tu recta intencion. Mientras labras, ocupa bien el pensamiento, porque

no

no te lo lleve el aire enemigo. Las manos, y ojos en la almohadilla; pero el corazon todo en Dios con Jaculatorias.

ACTOS DE COMUNIDAD.

ESTOS han de ser tu primero y principal aprecio y empleo. A esto veniste á la Religion. No tienes mas de Religiosa, que lo que obras de Comunidad. Todo quanto faltas á esta, faltas y dexas de ser Religiosa. Dexar la Comunidad, por acudir á tus particulares devociones, es dexar la voluntad de Dios declarada, por la tenebrosa tuya. Este

trastrueco ¿cave en razon, ni en justicia? Mas vale barrer por voluntad de Dios en la Comunidad, que arrobarse (si pudiese ser) en contemplacion por la tuya, y tu amor propio.

DEL HABLAR.

HABLA poco, y piensalo mucho. Sea necesario, y será siempre bueno. Tus palabros seran preciosas, si fueren raras. Quien habla mucho, no puede errar poco. Pero si habla poco, aun quando yerre, no puede errar mucho. Hazte de parte del callar en todo caso. Lo que no hubieres dicho,

cho, siempre puedes decirlo, y rara vez sin el mismo efecto. Pero lo dicho una vez, no puede dexar de serlo, y el daño queda hecho. Rara vez te pesará de haber callado, y muchas de haber hablado. Para hablar una vez, piensalo muchas. Habla de los otros, como quieres que hablen de ti.

DEL PADRE ESPIRITUAL

TEN tu Padre Espiritual, á quien tengas tu conciencia descubierta. Procura que sea santo, docto, y experimentado. Escogelo muy de espacio, y con mucha atencion, como

á quien has de fiar tu alma, y nunca lo has de dexar. Si la Obediencia te lo señala, recibelo como de mano de Dios. Mirale, consultale, oyele, y obedecele como á Dios, en cuyo nombre te gobierna. Amale tambien, y temele; pero como á Dios, con un amor todo espiritual, sério, celeste. Nunca le hables sino cosas de tu alma.

MISA.

OYELA con exterior reverencia, atencion interior, y afectuosa memoria de la Vida y Pasion de Christo, que representa. Actúa la intencion, y deseo de cumplir con el precepto

de

de la Santa Madre Iglesia, si es Fiesta, y siempre la de guardar tu Regla. Escoge entre los muchos metodos de oir Misa, el que mas y mejor te recogiere á su devota asistencia. El mas util y mas perfecto parece el que mejor une la atencion á las partes de la Misa, con los Misterios de la vida de Christo, que representa. En consagrando, y levantando la Hostia, y Caliz adorale con aquel afecto, que debieras en el Calvario. El mismo es realmente.

LECCION ESPIRITUAL.

ESCOGE libros verdaderamente espirituales, pro-

vechosos, y practicos, y de particular congruencia á tu estado, y presente necesidad. Piensa quando lees, que te habla Dios por el libro. Aparta de ti toda vana curiosidad de saber, actuando el solido deseo de aprovechar. El mas vulgar libro aprovechará mucho, si se lee con mucho espiritu. Lee poco, y piensa mucho de espacio, y bien digerido, persuadido, y obrado. Tu leer sea como el buen comer. No engorda lo mucho, sino lo necesario, mascado de espacio, bien digerido, y convertido todo en sustancia propia. Saca siempre del libro algo que pensar, y obrar.

CO-

COMER, Y CENAR.

TOMA el alimento por sustentar la vida, para cumplir tus obligaciones, no para regalar el apetito. Esto es amar y reforzar al enemigo, armarse la tentacion, y como darse desde luego por vencido. Quien no se vence en golosinas, que son niñerias, ¿cómo vencera las gravisimas tentaciones? Atiende mas á la leccion, y meditacion de la hiel, y hambres de Christo, y sus Santos, que al gusto y sazon de los manjares. Come, como pobre de Christo; reparte como rica, por Christo. Los ojos siempre

baxos, y el corazon levantado. Haz siempre al comer alguna mortificacion que te duela.

OFICIO, Y OFICINAS.

NO procures Oficio por tu voluntad. Si te lo mandare la Obediencia, aceptalo, como de mano de Dios. Entiende bien sus obligaciones, para cumplirlas exâctamente, y ponte á paciencia. Si lo haces bien no faltará quien lo lleve mal, y aun te hable y haga mal. Esos son los gages de quien obra bien. No es posible agradar á Dios, y á los hombres. Siempre habrá quexosos que murmuren. Mejor es que se quexen de que obras

obras bien, ya que se han de quexar. No ha habido mejor gobierno que el de Christo, y no le faltaron descontentos y quexosos.

DEL VESTIDO, Y PORTE exterior.

VISTETE segun la Regla. No te pongas cosa sobresaliente que desdiga, notable de lo que usan las cuerdas de tu Comunidad. Todo tu vestido sea pobre, modesto, aseado, comun. La guarda de sentidos, moderada, sin extremosa novedad. Los ojos baxos, sin violencia. La cabeza quieta y derecha, sin afectada tesura. Las

ma-

manos debaxo del Escapulario, como manda la Regla. El cuerpo moderadamente inclinado con modesta humildad. El paso moderado con gravedad Religiosa. Nunca vuelvas la cabeza sino con mucha causa, y entonces sin ligereza que parezca liviandad.

DE LA PERFECCION Religiosa.

ESTA consiste en las obras ordinarias, hechas con extraordinaria perfeccion. No está en cosas peregrinas, aun de suyo buenas, como extasis, visiones, y milagros. Todo eso puede darse sin perfeccion. Esta consta

ta en el perfecto cumplimiento de la voluntad Divina, y de tu obligacion. En esta distribucion quotidiana, el Coro, Misa, Oracion, Rosario, Leccion, y demas exercicios, hechos lo mejor que puedas, que son la mas solida y segura perfeccion. Hazlas muy bien.

ORACION MENTAL.

PErsuadete que no puedes pasar en el servicio de Dios sin Oracion. Es el alma raiz y alma de la solida virtud. Aplicate á ella, como á medio necesario á todo tiempo. Preparate con la pureza de vida, y continuo proposito, y cuidado de tenerla á su tiempo. Llega este,

disponte con sosiego. Recapacita los puntos con atencion. Template con el santo temor de ir á hablar con Dios. Entra en ella, como quien no tiene otra cosa que hacer entonces. Presentate á Dios con Fé viva, pidele con confianza, humillate con verdad. Exercita mas la voluntad en santos afectos, que el entendimiento con sutiles pensamientos. Ama, teme, suplica, humillate, resignate, y tendras buena Oracion, aunque mas seca y desolada estes. Sigue el camino de Oracion por donde Dios te lleva, y te guia tu Padre Espiritual, y dexa los otros á otras.

ORA-

ORACION VOCAL,

y devociones.

ENtiende lo que rezas, y si no entiendes lo que dices, atiende á que hablas con Dios, y el respeto y reverencia que debe tu vileza á Su Magestad. Reza poco, y bien, y orarás mucho y eficaz. Reza de espacio, bien pronunciado, expresa y devotamente. Tus devociones sean pocas, escogidas, convenientes á tu estado, bien avenidas entre sí, y con tus obligaciones. A estas han de mirar, servir, y ceder todas. Devocion que no ayuda á la obligacion, es ociosa ocupacion; mas si la estorva, acelera, ó deslustra; ya

pasa á tentacion. Las devociones son ayudas de costa de las obligaciones; y asi deben ayudarlas en todo, no gastarlas en nada. Aquella es mejor, que mas ayuda.

CORO, Y OFICIO DIVINO.

EStimalo como tu principal oficio. Miralo con respeto de verdad Divino, al qual deben ceder todos los humanos. Por ninguno de estos se ha de dexar, alterar, ni apresurar el Oficio Divino. Rezalo con espacio moderado, expresion clara, y atencion devota. En lo exterior modestamente compues-

ta,

ta, y altisimamente elevada. En lo interior con temor amoroso, y afecto reverencial, como quien habla con Dios en su Cielo, y entre sus Angeles, que tales debes estimar á las del Coro, y Comunidad. Reza siempre que puedas en esta, y participarás su merito y devocion.

DE LA REGLA.

REpara mucho en puntos de Regla; porque son el punto y duelo del empeño Religioso. De estos puntos se forma la bellisíma Miniatura de la Regular Observancia. En esta linea pierde mucho de perfeccion, quien pierde punto de Regla.

Las

Las Reglas son la trinchera, barbacana, y antemural de los Votos. Mientras las conservares enteras, segura y lexos estaras de quebrantar Voto. Como con las Reglas de pintar se hace un buen Pintor, asi con las de la Religion se hace buen Religioso, son Reglas de hacer Santos. Si quieres serlo, guardalas.

TRATA CON LAS Conventuales.

TRATA á todas con la atencion que pide su grado. No te extremes particular con ninguna. Huye, como de la peste, de toda especie de parcialidad, amistad, ó enemistad particular.

ticular. Comunica á todas con la uniforme desigualdad de su esfera. Huye los concursos, y no te hallarás complicada en vandos, cuentos, y hablillas. Obedece á los Superiores con prontitud. Trata á las mayores con respeto; á las iguales con cortesana hermandad; y con afable entereza á las inferiores. No te familiarices mucho con ellas.

DE LA RECTA INTENcion.

EN toda accion levanta á Dios tu intencion recta. Obra por solo agradarle, y lograrás todas tus obras. Quanto haces por las criaturas pierdes, y

y á veces á Dios tambien. Solo Dios te ha de premiar, cuida de agradarle á él solo. No es posible parecer bien á todos. Lo que estos alaban agradados, enfadados vituperan otros. Desprecialos á todos, y mira á solo Dios. Qué te quitan quando te murmuran? Y quando te alaban, qué te ponen? La misma te quedas delante de Dios. Agradale solo á él, que te puede condenar por el mal, y salvar por el bien. A esto solo atiende.

EXAMEN DE CONCIENCIA.

COMO los sembrados no pueden medrar ni lograrse

sin escarda, por las malas yervas que de su cosecha lleva la tierra; asi, ni el alma sin el exâmen, que reconoce y arranca las malezas de las culpas y pasiones. Ten tanto aprecio de él como es el odio que le tiene el Enemigo, y pon tanta diligencia en desembarazarte para hacerlo bien, como la pone el Enemigo en estorvarlo. Exâminate con sérias veras, para enmendarte de hecho; no lo hagas de corrida y cumplimiento. Si te exâminas, y juzgas con rigor, te juzgará y absolverá Dios con misericordia. Procura sacar de cada exâmen algun fruto, aunque sea poco. Un acto

siquiera de mejora, y tendrás mucha medra al año.

PRESENCIA DE DIOS.

EN todo lugar, tiempo, y accion mira que te mira Dios, tu Juez, tu Criador, tu Padre, y Esposo. No hagas á sus ojos, y en su presencia lo que no atrevieras delante de un hombre vil. Obra bien, y con toda perfeccion, como el fiel é ingenuo siervo á vista de su amado y venerado Señor. No hay esclavo tan contumaz, ni malhechor tan descarado, que se atreva á delinquir á la vista del Juez, ó en presencia de su

Señor. ¿Pues cómo pecas tú á vista de tu Dios y tu Juez? Tenle siempre contigo en toda accion, y la harás perfecta. Forzeja á mirarle, como á Padre y Esposo amante, para obrar por amor, por no ofenderle, por agradarle, por ajustarte á su voluntad.

DE LOS VOTOS.

GUardalos, como la substancia de Religion. Como promesa jurada al mismo Dios. Repara mucho en sus pequeñas faltas, y estaras mas lejos de las graves. No des, ni recibas, ni prestes, ni dispongas nada, ni de un alfiler, sin licencia. Todas tus

tus cosas sean de pobre. Gusta de serlo y parecerlo. Obedece á la Prelada como á Dios, y te le rendirás con igual gusto, y merito. Ella dara á Dios quenta de lo que manda. Tu cumples con obedecer en todo lo que no te consta ser pecado. El obediente siempre anda hazia el Cielo, aun quando come, descansa, y duerme. La obediencia es una virtud, pero que encierra en sí, y exercita todas las demas.

DE LA CASTIDAD, y Clausura.

TU castidad ha de ser angelica, qual conviene á una

una Esposa de Christo, Señor de los Angeles. Sé humilde, y Dios te guardará pura. Piensa de ti, que siempre puedes caer, y nunca caerás y huirás toda ocasion. Quien piensa que no puede caer, ya empieza á peligrar; porque como no teme, no se guarda. Huye de toda vista y habla secular, reconcentrada en tu Clausura. Ama á ésta, como á castillo de tu defensa. No asomes, ni aun el deseo; porque no te aseste tiro el enemigo. Tu Clausura conste mas á dentro que á fuera.

DE LAS REXAS, y visitas.

EL primer principio en esta peligrosa materia es, excusar todas quantas sin inconveniente puedas. A las agenas, ni por pensamiento. Aligate á la distribucion, Coro, y Regla, y no tendras tiempo ni lugar para visitas. Muchas andan sobradas de tiempo, sin tener que hacer; porque no hacen nada de lo que deben hacer. Si la visita no es de obligacion precisa, pierde el tiempo, el descanso del cuerpo, la quietud del alma, y la disposicion para la Oracion y Exercicios. Dexa-

los á todos, y nadie te buscará. Si no quieres que te visiten, no avises con recaudos excusados.

AL RECOGERSE de noche.

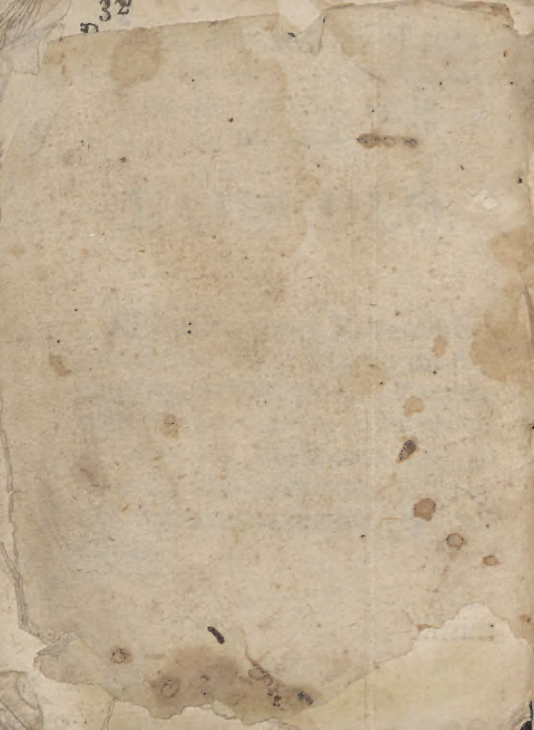
ENtrada la noche, has de afectar mas inviolable el silencio, y logrado retiro en tus exercicios interiores. Lee algo á suerte del *Contempus mundi.* Visita el Santisimo. Reza devociones. Haz tu exâmen bien hecho, y meditado muy de espacio; preven tus puntos, y recogete con quieto silencio. Desnudate con tal recato, que de ti misma te cauteles. Trata tus mismos sentidos como estraños.

Pro-

Procura que te coja el sueño entre buenos pensamientos, en la Oracion de la mañana.

LAUS DEO.

El Ilustrisimo y Reverendisimo Señor Don Martin de Ascargota, Arzobispo de Granada, concede 40. dias de Indulgencia á todas las Religiosas que lo leyeren con atencion, y deseo del aprovechamiento de sus almas.


32